



Chiuso il primo quadriennio, parte il secondo

Caro/a Avistefanese, l'Assemblea Ordinaria dei Soci di Venerdì 11 Febbraio ha sancito la fine del nostro primo quadriennio e l'inizio del secondo. Conseguentemente sono cessate le tutte cariche istituzionali in vigore e sono stati eletti i membri degli Organi Direttivi che gestiranno la nostra Associazione per il prossimo quadriennio 2011-2014.

Sono risultati eletti i seguenti soci :

Per il Consiglio Direttivo : Cucchetti Teresio, De Vita Marco, Fantauzzi Roberto, Grassi Sergio, Papetti Giancarlo, Pasqualotto Daniele, Pasqualotto Silvia, Refrontolotto Gabriele, Veschi Elisa.

Per il Collegio dei Revisori dei Conti : Lonati Angelo, Tunesi Roberto, Vistosi Paolo.

Nel ruolo di Direttore Sanitario è stato riconfermato il Dr. Ugo Bolzern, così come è stato riconfermato nel ruolo di Alfiere il Sig. Sergio Grassi.

All'Assemblea hanno partecipato 23 Soci, cioè circa il 10% dell'Associazione, ai quali vanno i nostri più sentiti ringraziamenti.

In data 15 Febbraio 2011 il nuovo Consiglio Direttivo si è riunito per la prima volta per attribuire le cariche istituzionali e per discutere il primo ordine del giorno dell'anno. Nell'ambito del Consiglio Direttivo sono quindi state attribuite le seguenti cariche :

- ✚ Presidente **Teresio Cucchetti**
- ✚ Vicepresidente Vicario **Marco De Vita**
- ✚ Vicepresidente **Daniele Pasqualotto** (con delega a giovani, scuola e manifestazioni di propaganda)
- ✚ Segretario **Elisa Veschi** (con delega a giovani, scuola e manifestazioni di propaganda)
- ✚ Tesoriere **Silvia Pasqualotto**
- ✚ Consigliere **Roberto Fantauzzi**
- ✚ Consigliere **Sergio Grassi** (con delega alle manifestazioni istituzionali e di propaganda)
- ✚ Consigliere **Giancarlo Papetti** (con delega alla comunicazione e stampa)
- ✚ Consigliere **Gabriele Refrontolotto**.

Nella stessa serata è stato eletto anche il Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti nella persona di **Angelo Lonati**. I Sigg. **Roberto Tunesi e Paolo Vistosi** ricopriranno quindi la carica di Revisori.

A tutti i nuovi eletti rivolgo i miei più sinceri ringraziamenti per aver presentato la loro candidatura e per l'impegno che certamente non faranno mancare e gli auguri per un sereno e proficuo lavoro.

A tutti gli Avistefanesi il ringraziamento per quello che hanno saputo fin qui fare e l'invito a continuare su questa strada, rispondendo sempre positivamente a tutte le chiamate che riceveranno per continuare a fornire il loro prezioso contributo al "Sistema Sangue".

(Segue)

Rivolgo altresì l'invito a continuare, o iniziare, a diffondere il nostro appello per reclutare nuovi Donatori. Siamo tanti ma non siamo ancora sufficienti! E molti, purtroppo, per loro scelta o per cause di forza maggiore, cessano l'attività riducendo il Numero dei Donatori Attivi che andrebbe quantomeno ripristinato con l'ingresso di nuove forze.

Buona lettura.



Il Presidente:
Teresio Cucchetti



Agenda Eventi

Agenda Eventi

- **26 marzo:** Assemblea Provinciale, Melzo (MI)
- **Aprile:** Gruppi di Cammino, inizio attività – S. Stefano
- **16 Aprile:** Assemblea Regionale – Chiari (BS)
- **20-23 Maggio:** Assemblea Nazionale – Bergamo
- **Aprile – Maggio:** L'Avis va a scuola, scuole elementari e medie
- **14 Giugno:** Giornata Mondiale del Donatore – S. Stefano
- **29 Giugno:** Avisiadi – S. Stefano

La forza associativa dell'Avis Comunale di Santo Stefano Ticino.

Numero Iscritti e Numero Donatori Attivi al 31/12/2010 :

Totale iscritti al 31/12/2010 : 319, di cui 177 uomini e 142 donne
Iscr. nel 2010 : 68, di cui 5 da altre AVIS(2u+3d) e 63 NUOVI(32u+31d)

Donatori attivi al 31/12/2010 : 223, di cui 132 uomini e 91 donne
Donatori sospesi temporaneamente : 4, di cui 0 uomini e 4 donne
Aspiranti Donatori in attesa di idoneità : 14, di cui 5 uomini e 9 donne
Aspiranti Donatori in attesa di tessera : 2, di cui 0 uomini e 2 donne
Totale "potenziale" Donatori attivi : 243, di cui 137 uomini e 106 donne

Donatori dimessi o sospesi definitivi. : 54, di cui 33 uomini e 21 donne
Aspiranti Donatori non idonei : 22, di cui 13 uomini e 9 donne

Percentuale dimessi/non idonei sul totale degli iscritti : circa 23%

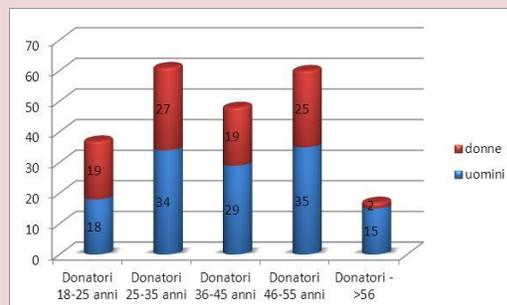
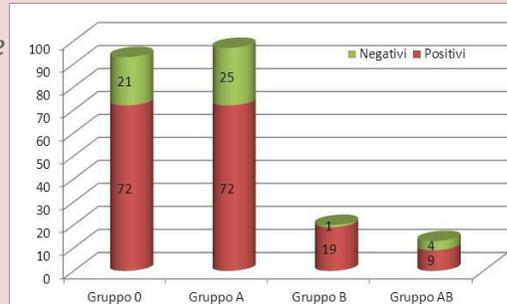
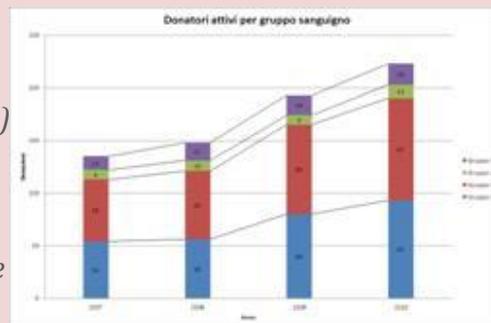
Percentuale degli attivi sul totale della popolazione : circa 5%

Visite mediche effettuate nel 2010 :

Totale 225, di cui 159 controlli periodici e 66 Aspiranti Donatori

Donazioni effettuate nel 2010 :

Totale donazioni 492, di cui 394 di sangue intero e 98 di plasma
Ospedale di Magenta 466, di cui 391 di sangue intero e 75 di plasma
Ospedale di Abb.sso 26, di cui 03 di sangue intero e 23 di plasma
Donazioni uomini 335, di cui 312 di sangue intero e 23 di plasma
Donazioni donne 157, di cui 82 di sangue intero e 75 di plasma



Assemblea Comunale - Relazione del direttore Sanitario



Anche per il 2010 ritengo che il consuntivo dell'attività "sanitaria" della Sezione sia del tutto soddisfacente.

In particolare sottolineo una volta di più il successo del reclutamento di nuovi donatori, che rappresentano una quota davvero considerevole degli iscritti (e conseguentemente delle visite da me eseguite nel 2010); il fatto che più del 10% degli aspiranti donatori non sia stato ritenuto idoneo è parzialmente dovuto al criterio restrittivo che il Centro Trasfusionale di Magenta adotta riguardo alla

valutazione dei Markers dell'epatite B (non infrequentemente positivi nella popolazione non più giovane).

Il fatto comunque che più di 50 nuovi donatori potranno rinforzare le "nostre file" è un sicuro segno della vitalità della nostra sezione, i cui iscritti sono complessivamente aumentati.

Le visite mediche annuali si sono sempre svolte con puntualità e dei 28 donatori periodici che sono stati definitivamente sospesi dalla donazione solo 8 sono stati sospesi per motivi sanitari. Ancora in un paio di occasioni ho potuto inoltre verificare con soddisfazione che gli esami eseguiti durante la donazione e la visita medica periodica hanno potuto evidenziare con precocità situazioni cliniche che affrontate in modo tempestivo hanno consentito una terapia più efficace.

La problematica legata al focolaio epidemico da Virus della febbre del Nilo nelle regioni emiliane non ha avuto risvolti negativi significativi sulla nostra sezione.

La nuova direzione del Centro Trasfusionale ha ventilato l'idea di studiare una possibile razionalizzazione delle visite periodiche dei donatori accentrandone l'esecuzione presso il Centro Trasfusionale stesso in occasione delle donazioni di sangue; beneficio e modalità di tale organizzazione devono essere valutati con cura; da parte mia sono disponibile a studiarne la fattività e comunque non mancherà da parte nostra la costante e indispensabile collaborazione con il Centro anche nel 2011.

Dott. Ugo Bolzern

Flori d'azzurro

Anche l'Associazione Telefono Azzurro ci ha contattato per chiedere la nostra collaborazione. Come tutti certamente saprete, si tratta dell'Associazione che si occupa prevalentemente di Bambini e dei loro problemi. Anche in questo caso abbiamo accettato i buon grado. Domenica 17 Aprile saremo quindi presenti sul piazzale della Chiesa con il nostro gazebo per propagandare questa Associazione che potrete sostenere acquistando un vaso di Ortensie.



Ci auguriamo che anche questa volta gli Stefanesi dimostrino la loro proverbiale sensibilità e la loro solidarietà nel sostegno delle Associazioni di Volontariato che operano per il bene della comunità.



Gruppo di cammino

Tempo fa l'Amministrazione Comunale ha contattato la nostra Associazione per chiederle se voleva farsi carico di organizzare e promuovere l'iniziativa denominata "Gruppi di cammino". Preso atto degli scopi e delle finalità dell'iniziativa abbiamo accettato di buon grado.

Abbiamo quindi partecipato ad una serie di incontri per acquisire tutte le informazioni del caso e per raccogliere le testimonianze dei Gruppi che ci avevano preceduto rafforzando la convinzione che si trattasse di un'iniziativa estremamente positiva sotto tutti i punti di vista. Il nostro lavoro è quindi proseguito coinvolgendo altre associazioni che presentassero una qualche "affinità" con lo scopo e con i destinatari dell'iniziativa. Hanno così accettato di collaborare con noi anche l'Associazione Pensionati, Diamoci una Mano e la Polisportiva. Siamo quasi in dirittura d'arrivo. Venerdì 18 Marzo ci sarà l'Assemblea Pubblica in cui verrà ufficialmente presentata l'iniziativa che dovrebbe partire all'inizio di Aprile.

Durante la serata inizierà anche la raccolta delle adesioni. Per sapere cosa sono i "Gruppi di Cammino" vi invitiamo a prendere visione del volantino riprodotto qui a fianco ma soprattutto vi invitiamo a partecipare all'Assemblea di Venerdì 18 Marzo che inizierà alle ore 21 presso l'Auditorium Comunale di Via Aurora.


IL COMUNE DI SANTO STEFANO TICINO
in collaborazione con l'Unità Operativa di Medicina Preventiva della Comunità e dello Sport
e il Dipartimento di Prevenzione Medica - A.S. - Osp. IRI
in collaborazione con: U.S. P. Pensionati, Polisportiva Diamoci una Mano,
Medici di Medicina Generale e una F.K. Terapisti

organizza
Per VENERDI' 18 MARZO 2011 alle ore 21.00
presso l'Auditorium Comunale di Via Aurora I
INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL
GRUPPO DI CAMMINO

Cosa è il "Gruppo di cammino"?
È un gruppo di persone (volontariamente) che si ritrova con regolarità per camminare
insieme, lungo un percorso prestabilito, all'interno del territorio comunale, al fine di
promuovere concretamente attività fisica e migliorare così la propria salute.
Il gruppo è guidato da un "leader" (volontario) che sceglie i luoghi annuali, conduce il
gruppo, il cammino è a ritmo moderato e la velocità di marcia è regolata in base al
ritmo di marcia di tutti, non rimbombano i passi, non si corre, si cammina.
Il cammino è gratuito, non vengono chieste quote di partecipazione, non si raccolgono
contributi per il gruppo.

Quali sono i vantaggi?
Camminare con altre persone, oltre a migliorare la salute, stimola la socializzazione
e la fiducia. Inoltre, camminare con regolarità, almeno due volte a settimana, al fine di
promuovere concretamente attività fisica, a ritmo moderato, produce risultati in cammino,
e contribuisce fortemente a migliorare o a prevenire diverse patologie, quali:

- Ictus e cardiopatie coronariche
- Cancro
- Osteoporosi
- Cadute e fratture del femore
- Tumori del colon e altri tumori maligni.

Il gruppo di cammino, studiando il meccanismo "sociale" del camminare insieme, a una
buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole.

Durante la presentazione verranno fornite ulteriori informazioni e sarà possibile iscriversi
al "Gruppo di cammino", una mattina la propria attività nel mese di aprile 2011.

Vi aspettiamo numerosi!
L'Assessore ai Servizi alle Persone: **Bioè Beati** | Il Sindaco: **Augusto Grilli**

L'avis va a scuola

Anche quest'anno ritorna il tradizionale appuntamento con la Scuola. Nel mese di Aprile faremo visita ai bambini delle quinte elementari ed ai ragazzi delle terze medie per portare loro il nostro messaggio di solidarietà, volontariato e di educazione alla salute, attraverso il ripasso del cuore e della circolazione sanguigna. Un appuntamento sempre molto gradito ai nostri piccoli concittadini e sempre gratificante e ricco di sorprese per i relatori.

Avis S. Stefano Ticino

Sede Via Dante 21

Recapiti telefonici:
3475448022 (Betty)
3357421072 (Teresio)

La Sede di Via Dante è aperta tutti i Venerdì sera (20,45-22,00) tranne quelli festivi o in prossimità delle festività.

Mail:
santostefanoticino.comunale@avis.it

Sito:
www.avis-santostefanoticino.it

Direttore Responsabile:
Teresio Cucchetti

Redattori: i componenti
del consiglio direttivo

Impaginazione e grafica:
Giancarlo Papetti

Attività programmate per il 2011

DATA	ATTIVITA'/EVENTI/MANIFESTAZIONI	LOCALITA'	Tipologia
11-Feb	4^ assemblea comunale / assemblea elettiva	s.s.t. - agriturismo 'il gelso'	Sociale
26-Mar	assemblea provinciale	melzo (mi)	Sociale
aprile	gruppi di cammino - inizio attività	s.s.t. -	Sociale
16-Apr	assemblea regionale	chiari (bs)	Sanitaria
20-mag	assemblea nazionale (20+21+22 maggio)	bergamo	Sociale
apr/mag	l'avis va a scuola - interventi di propaganda	s.s.t. - scuole elementari	Scuole
apr/mag	l'avis va a scuola - interventi di propaganda	s.s.t. - scuole medie	Scuole
14-giu	giorn.nazionale/mondiale donatore -	s.s.t. -	Sociale
29-giu	avisiadi (torneo campi estivi parroch.le. e comun.le)	s.s.t. - oratorio estivo	Ricr./sportiva
giu/luglio	torneo di bocce tra associazioni	s.s.t. - bocciodromo	Sportiva
luglio	estate stefanese – iniziativa da definire	s.s.t. -	Ricreativa
11-set	festa del donatore – corteo/premiazioni/stand	s.s.t. - luoghi vari	Sociale
02-ott	2^ festa dei nonni	s.s.t.	Ricr/culturale
12-Nov	cena sociale "CassoeulAvis"	s.s.t. - mensa scolastica	Ricreativa
nov/dic	natale insieme - iniziativa da definire	s.s.t. - auditorium	Ricreativa
14-dic	Spettacolo x elementari "Buon NatAvis bambini !"	s.s.t. - palestra comunale	Ricreativa
17/18-dic	raccolta fondi TELETHON	s.s.t. - piazzale chiesa	cultur/sociale
nell'anno	realizzazione e distribuzione notziario	s.s.t. – sede avis	Sociale
nell'anno	iscrizione nuovi donatori	s.s.t. – sede avis	Sociale
nell'anno	visite mediche periodiche e aspiranti donatori	s.s.t. - ambulatori comunali	Sociale
nell'anno	chiamate per le donazioni	s.s.t. – sede avis	Sociale
nell'anno	feste del donatore - avis consorelle	Varie	Sociale
nell'anno	propaganda - rapporti con la stampa	Varie	Culturale
nell'anno	sostegno/contributi/collaborazioni	Varie	Sociale
nell'anno	attività istituzionali - riunioni e altro	Varie	Sociale



**Il Sangue è
vita.**

**Dona il
sangue**

POTETE TROVARE QUESTO NOTIZIARIO
E ALTRE NOTIZIE SUL SITO

www.avis-santostefanoticino.it



Grazie