



Lettera del Presidente

Io Dono, non so PER CHI, ma so PERCHE' 1

Facciamoci una bella risata !

Dona un sorriso a chi Dona 2

News dal Centro Trasfusionale

Un Questionario nuovo di zecca ! 3

Salute Grazie !

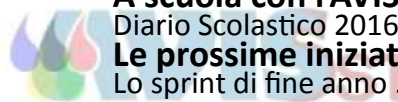
Notizie nell'ambito della salute 4

A scuola con l'AVIS

Diario Scolastico 2016-2017 5

Le prossime iniziative

Lo sprint di fine anno 6



Lettera del Presidente

IO DONO, NON SO PER CHI, MA SO PERCHE' !

Caro socio donatore, caro simpatizzante, caro lettore, voglio portare alla tua attenzione questa semplice ma significativa frase che è stata il manifesto della recente iniziativa che si è svolta il 22 Ottobre scorso e che ha visto unirsi le associazioni **AviSst**, **Aido**, **Admo** e **Diamoci una Mano** per parlare della

"Filosofia del Dono".

E' stato un evento gratuito ed aperto alla cittadinanza che ti garantisco meritava la tua partecipazione, ...

se sei venuto all'incontro credo non potrai che essere d'accordo con me, ma se non sei venuto prenditi un minuto di tempo, rileggi la frase, metabolizzala ...

Io Dono,

pensa a quante cose di te stesso potresti donare, persino una parte del tuo tempo ...

Non so per chi,

non è importante sapere nome e cognome di chi riceverà il tuo dono, basta sapere che è qualcuno che ne ha bisogno ...

Ma so perché,

trova la tua motivazione, cerca nel tuo profondo la ragione che può **spingerti ad agire**. E' importante comprendere l'importanza del gesto del dono ed è nostro dovere fare tutto il possibile per divulgarne la cultura e per fare in modo che ognuno possa essere consapevole di ciò che può fare per gli altri.

Anche quest'anno stiamo per arrivare al Natale, quale momento migliore di questo per mettere sotto l'albero un **dono** speciale per una persona speciale che in questo momento è in difficoltà e ha bisogno del nostro aiuto, del tuo aiuto, per tornare a stare bene e chissà, per diventare a sua volta donatore appena superate le difficoltà.

**Tanti auguri di Buon Natale e Felice 2017
a te e a tutti i tuoi cari.**

*Il Presidente
Marco De Vito*



Facciamoci una bella risata !

Uno spettacolo divertentissimo ad un prezzo incredibile ! L'unione fa la forza ed è per questo che le Avis del Magentino si sono riunite, per rafforzare il messaggio, per ampliarlo e farlo arrivare il più lontano possibile alla ricerca di nuovi donatori e simpatizzanti. Chi ha detto che fare una cosa buona debba essere un momento serio ? **"Dona un sorriso a chi Dona"** è proprio la smentita che ci voleva ! Alcuni tra i comici di Zelig e Colorado allietteranno la serata di Sabato 26 Novembre a tutti coloro che vorranno venire a trovarci al teatro Tresartes di Vittuone alle ore 21.00. **I biglietti sono ancora disponibili al prezzo speciale di 13 euro** e si possono acquistare recandosi alla nostra sede Avis il Mercoledì tra le 17.30 e le 19.30, inviandoci una mail e/o telefonandoci al numero 3357421072. Affrettatevi non ne rimangono molti !



LE
AVIS
DEL MAGENTINO

ALBAIRATE, ARLUNO, BAREGGIO, BOFFALORA, CASOREZZO, CORBETTA, MAGENTA, MARCALLO, MESERO, OSSONA, SANTO STEFANO TICINO, VITTUONE

PRESENTANO



GIANCARLO BARBARA

DONA UN SORRISO A CHI DONA®

(spettacolo di cabaret comico)

SABATO 26 NOVEMBRE 2016 🍷 ORE 21

TEATRO TRESARTES 🍷 P.ZA ITALIA - VITTUONE

BIGLIETTO DI INGRESSO 13 EURO (posto libero)



STEVE VOGOGNA



ANDREA FRATELLINI



NANDO TIMOTEO

PER TUTTA LA GIORNATA SARANNO PRESENTI IN PIAZZA ITALIA I
CAVIERI DELLE AVIS DEL MAGENTINO PRESSO I QUALI SARÀ POSSIBILE OTTENERE INFORMAZIONI PER CONOSCERE L'ASSOCIAZIONE
AVIS E PRESENTARE DOMANDA PER DIVENTARE DONATORI DI SANGUE

Con il Patrocinio dei Comuni di:



Avis Santo Stefano Ticino

Sede:

P.zza della Costituzione della Repubblica Italiana, n.12

Recapiti telefonici:

347 544 8022 (Marilena Biasiotto)

335 742 1072 (Teresio Cucchetti)

La Sede è aperta tutti i Mercoledì sera dalle 17:30 alle 19:30, tranne i festivi o in prossimità delle festività

Mail:

Santostefanoticino.comunale@avis.it

PEC:

postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it

Sito internet:

www.avis-santostefanoticino.it

Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/AVIS-Santo-Stefano-Ticino/686788808096890>

Direttore Responsabile:

Marco De Vita

Redattori:

Il Consiglio Direttivo

Impaginazione e grafica:

Marco De Vita



Un Questionario nuovo di zecca !

Se sei andato a donare dal 26 Settembre scorso in poi ti sei già accorto che qualcosa è cambiato. Da questa data infatti è stato recepito anche dai centri trasfusionali di Magenta e Abbiategrasso il nuovo questionario che i donatori devono compilare appena prima di effettuare la loro donazione. Il questionario è obbligatorio, uguale su tutto il territorio Nazionale e risale al DMS del 2 Novembre 2015. L'intento non è quello di complicare la vita dei donatori ma quello di tutelare al meglio la salute dei riceventi attraverso una migliore profilazione dei donatori stessi.

Siamo certi che capirai le ragioni e accetterai quindi con pazienza la novità introdotta. Ricordo che puoi trovare sul nostro sito di **AviSt** l'informativa e la copia del questionario.

Di seguito la nota del Dott. Paolo Roberto Rivera responsabile dei Centri Trasfusionali.

“Va da sé che non potrà essere accettato un questionario che venga compilato prima dell'accesso alla Unità di Raccolta.

Certo ci rendiamo conto che la compilazione potrà essere considerata un fastidio, ampiamente compensata dalla maggior sicurezza che avranno il sangue e gli emocomponenti raccolti.

Da ultimo il nuovo "Questionario sullo stato di salute del donatore" è il frutto delle migliori menti trasfusionali italiane, coinvolgendo il Centro Nazionale Sangue, il Comitato tecnico sanitario per il Sistema Trasfusionale, le società professionali come la Società Italiana di Medicina Trasfusionale e anche le Associazioni dei Donatori, coinvolte attraverso i loro rappresentanti nazionali.

Cordialmente

Paolo R. Rivera”

Visite dietologiche



Cari soci Avis, quante volte vi è capitato di ricevere gli esiti della vostra donazione e trovarvi con una indicazione da parte del medico che vi consiglia una dieta da seguire ! Dallo scorso mese di Ottobre la vostra **AviSst** vi mette a disposizione una dietista per approfondire il vostro caso specifico. Tutti i donatori che si presenteranno a fronte di una segnalazione relativa ai propri esami strettamente legata all'alimentazione (colesterolo, trigliceridi, ferro, ecc.), potranno prenotare la prima consulenza **gratuita** ! Accedere alla visita senza tale segnalazione del centro trasfusionale è comunque possibile. In questo caso verrà applicata una tariffa agevolata. La prossima disponibilità è per il **15 Novembre dalle 17 alle 18:30**. Per prenotazioni è possibile inviare una mail alla nostra sezione o telefonare al n. 3357421072.

Ferro acquistato da **AviSst**



Sappiamo che purtroppo i costi aumentano sempre più e ciò costringe l'Amministrazione Pubblica a ridurre le spese. Ultimamente ci è sembrato che il Centro Trasfusionale sia diventato molto più cauto nel prescrivere l'assunzione di ferro a fronte di rilevate carenze, preferendo suggerire spesso una dieta e un allungamento dei tempi di intervallo tra una donazione e l'altra. Sappiate che nel caso in cui il nostro Direttore Sanitario di sezione ravvisi invece l'opportunità di consigliarvi l'assunzione del farmaco come ulteriore supporto, la vostra sezione **AviSst** provvederà ad acquistarlo ed a fornirvelo direttamente.



Corso defibrillatore (DAE)

Il **20 Novembre** prossimo dalle ore 08:00 alle 13:00 nell'auditorium Comunale si svolgerà una nuova edizione del corso BLSD, rianimazione con utilizzo del defibrillatore, tenuto ancora una volta dai volontari della Croce Bianca. Nel nostro Comune sono già tanti coloro che sono stati formati e che sono abilitati all'utilizzo dei dispositivi DAE già presenti sul territorio (4 a Santo Stefano Ticino), ma non saremo mai troppi. In caso di bisogno intervenire precocemente e con i giusti supporti può letteralmente fare la differenza tra la vita e la morte. Ancora pochissimi posti disponibili, inviare una mail o telefonare al n. 3357421072.



Diario Scolastico 2016-2017

Anche quest'anno siamo riusciti a tenere fede ad uno dei nostri capisaldi; fornire gratuitamente a tutti gli alunni di Santo Stefano Ticino **"Il Diario"** scolastico che li accompagnerà durante tutto l'anno. Vi lascio alla Copertina e alla sua prefazione. Buona lettura.



Cari ragazzi e ragazze, siamo alla 6^a (e sottolineo "sesta") edizione del "Diario Scolastico Avis" di Santo Stefano Ticino!

Questo significa che chi di voi ha cominciato il suo percorso scolastico lo stesso anno della prima pubblicazione, oggi ha abbandonato le Elementari e si trova ad affrontare le Medie. In questo caso vi faccio un grosso "In bocca al lupo!".

L'augurio vale ovviamente anche per chi affronta il suo primo anno scolastico, per chi è in itinere, insomma per tutti voi ragazzi e ragazze, studenti di Santo Stefano Ticino.

Per quanto piccoli o grandi siano i cambiamenti che vi aspettano, su una cosa potete sempre contare; al vostro fianco troverete lì, presente ed inossidabile il nostro, anzi il Vostro Diario-Avis.

Questo è lo spirito che Avis e che continua a vivere nel perpetuare accompagnare ognuno di percorso di crescita, giorno dopo giorno. L'idea tangibile accanto a voi ogni il diario, che siate a scuola si tratta di un vero e dattico, condiviso con gli adattato appositamente sempre, totalmente gra-

In una parola "donato". ragazzi, perché per Avis il fondamentali e Noi spe- l'esempio, si riesca a tra- tante parole, proprio a voi imparare, uno dei più ti: il valore del dono e reale ed in particolare il que".

Noi abbiamo scelto di primi, importanti anni che in futuro non siate pagnare Avis, diventan-

Buon Anno Scolastico a tutti voi!

In copertina trovate come sempre la nostra mascotte "Stefanino il vampiro del Ticino" che Laura per l'occasione ha fatto diventare pittore del quadro che rappresenta alcuni importanti simboli del nostro Comune e che nella realtà è stato realizzato dal nostro concittadino Adelio Sansottera (in occasione del gemellaggio con l'Avis di Ostra Vetere e Barbara). Un ringraziamento ad entrambi per il loro contributo



ha guidato la scelta di sostenere la nostra moti- l'iniziativa; la volontà di voi nel suo personale no dopo giorno, anno bile e reale di essere pre- volta che prendete e aprite la o a casa.

proprio "strumento di- insegnanti, pensato e per esservi utile e, come tuito!

Fate attenzione adesso "dono" è uno dei valori riamo che con i fatti, con smettere meglio che con che avete il compito di importanti insegnamen- della solidarietà in gene- valore del "dono del san-

accompagnarvi in questi della vostra vita, chissà voi a scegliere di accom- do donatori.

Marco

Le prossime iniziative

CassoeulAvisSst

Sabato 12 Novembre alle 19:45 presso la Mensa Scolastica di via Aurora si darà vita ad un altro classico appuntamento della nostra sezione, la Cassoeula. Per chi non gradisse il menù classico sarà disponibile un altrettanto invitante menù più "leggero". Per l'iscrizione ci si può rivolgere all'Edicola Azzurra in via Trieste 58, oppure mandare una mail alla nostra sezione, o ancora telefonare al n. 3357421072. Fino ad esaurimento posti.



Buon NatAvisSst

Giovedì 15 Dicembre alle 14:00 presso l'Auditorium Comunale di via Aurora si terrà il consueto "Spettacolo di Natale" per i ragazzi delle scuole elementari, offerto dalla nostra sede Avis.



Raccolta Fondi



Sabato 17 e Domenica 18 Dicembre per tutta la giornata saremo sul sagrato della Chiesa con il nostro gazebo Avis per sostenere la raccolta fondi Telethon. Ti aspettiamo per un caldo saluto.

... E ricorda, quest'anno per Natale metti sotto l'albero di chi ha bisogno un "Dono" speciale, ti aspettiamo !



WE WANT YOU!

